

**Model Olduđunu  
Unutma!!**

**Bağırdığında  
bağırmayı,  
saygılı  
konuđuđunda,  
saygılı  
konuđumayı  
ođrenir.**



**SESİNİ  
DUYURMAK İÇİN  
BAĐIRMASINA  
GEREK YOK.  
ZAMAN AYIRIP  
İLGİ GÖSTERMEN  
YETERLİ**



## **ÇOCUKLARDA DUYGU KONTROLÜ**

Hepimiz çocuklarımızın duygularını kontrol etmeyi oğrenememesinden endiğu ederiz. Ne de olsa yaşıadıkları birçok sorun duygularını doğru şekilde ifade edememelerinden kaynaklanır, Çocuklar bir duyguyu ifade etmek istediklerinde ancak nasıl ifade edeceklerini bilmedikleri zaman olumsuz davranığu sergilerler. Ancak duygularını olduğu gibi kabul etmeleri ve uygun şekilde ifade etmeleri gerektiğini oğretilir.

**Çocukların  
davranığularına sınırlar  
koymak, onların  
hissettiklerine sınırlar  
koymak anlamına  
gelmez.**



**Olumsuz duyguları karşısında sakin ve soğukkanlı olun.**



**CEZA, SÖZEL YADA FİZİKSEL ŞİDDET UYGULAYARAK ONLARA KÖTÜ DAVRANMAYA İTEN DUYGULARIN KÖTÜ OLDUĞU MESAJINI VERMEYİN**

**DAVRANIŞINI YÖNLENDİRİN**

**DİKKATİNİ BAŞKA YERE ÇEKEREK SAKİNLEŞMESİNİ BEKLEYİN**



*Duygularından utanmamaları gerektiğini öğretin*

**Sakinleştiği anda bu davranışını onaylamadığınızı söyleyin ve davranışının nedenleri ve sonuçları üzerine konuşun**

**Kendi duygu ve davranışımız üzerinde kontrol sağlarsak çocukları kontrol etmek zorunda kalmayız**